



Lions Club Appelthorn Bulletin 2021 45^e jaargang



APPELTHORN

Van het bestuur:

Agenda digitale bijeenkomst woensdag 27 januari 2021

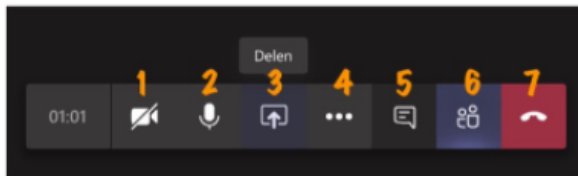
1. 20:00 inloggen en welkom
2. presentatie goede doelen
 - * 20.15 uur: Buitenruimte Gelre – Paul Janssen
 - * 20.30 uur: Leerorkest – Nancy de Bree
 - * 20.45 uur: Stichting Sint voor ieder kind - Ilse Valk – Boerkamp
3. Stemmen
4. Rondje hoe gaat het met iedereen

Volgende digitale bijeenkomst 24 februari 20:00 uur
Onderwerp gezonde leefstijl

Tips & trics van Cyro:

Ter ondersteuning van onze vergadering hierbij nog een keer wat links met tips en trucs voor het gebruik van Teams.

Hieronder vind je de iconen die je ziet als we in een vergadering zitten:



6

Nu de online les of videovergadering is gestart heb je een aantal **knoppen** in het midden van het scherm met functies tot je beschikking.

1. Jouw **camera** aan of uit zetten.
2. Jouw **microfoon** aan of uit zetten.
3. Een PowerPoint, scherm op je computer of een Whiteboard **delen**.
4. Meer **opties**, zoals je achtergrond vervagen of de online les / videovergadering opnemen.
5. De bijbehorende **chat** openen.
6. De lijst met **deelnemers** bekijken.
7. Jouw deelname **stoppen**. Let op; de online les / videovergadering stopt pas echt als alle deelnemers zijn gestopt.

Als we starten met de vergadering heeft standaard iedereen haar / zijn geluid uitstaan en staat er een schuine streep door je microfoon, is dit nog niet zo? Klik er dan en keer op.

Staat er een streep door je camera dan staat deze niet aan of heeft je apparaat geen camera, de andere aanwezigen in de vergadering kunnen jou dan niet zien.

Met icoon 3 kun je een scherm of presentatie delen, indien dit niet de bedoeling is doe dit dan ook niet aangezien iedereen deze in beeld krijgt. Zorg dat icoon 3 eruit ziet als op het plaatje, staat er een kruisje door, dan ben je wat aan het delen.

Als je op icoon 5 klikt opent er aan de zijkant van je scherm een zogenaamd chat window waar je opmerkingen of vragen kunt typen die iedereen kan zien.

Als je graag wat wilt zeggen en van de voorzitter de beurt wilt kun je klikken op het handje van welke ook in je scherm zichtbaar is tijdens de vergadering



De voorzitter geeft aan dat je aan de beurt bent en door te klikken op je microfoon icoontje (nr 2) zorg je ervoor dat iedereen je kan verstaan. Hierna klik je weer op je microfoon om hem uit te zetten

Dit doen we om zoveel mogelijk omgevingsgeluiden eruit te halen zodat we degene die aan het woord is goed kunnen verstaan.

Verder nog wat tips via onderstaande video:
<https://www.youtube.com/watch?v=kBoCHyPkUzI>

Kerstpakket in Coronatijd: een kerstverhaal?

Er was eens een Lions club die uitkeek naar de gezamenlijke inpakavond van het kerstpakket: gezellig met elkaar de handen uit de mouwen steken en een stuk of 140 pakketten inpakken. Onder het genot van een mooi kerstmuziekje, kerstkransje, koffie of borrel: een goed begin van de kerstmaand en het kerstgevoel.

Het lijkt de start van een mooi kerstverhaal, maar niets was minder waar: ook hier gooide Corona behoorlijk roet in het eten.

Het begon al ruim voor het inpakken: waar we normaal gesproken langs leveranciers gingen om spullen te bekijken en uit te zoeken, kon dat nu niet. Dus veel telefonisch contact en spullen op proef op laten sturen. En dan de vragen rondom het inpakken: hoe krijg je 140 pakketten ingepakt als je maar met 3 mensen bij elkaar mag komen, anderhalve meter afstand moet houden en alles volledig Corona proof ingepakt moet worden? Niet leveren was geen optie, later leveren ook niet. Misschien met schoolkinderen oplossen? Hoe doe je dan de begeleiding, zorg je dat het wel netjes en zorgvuldig gebeurt en mag je schoolgaande kinderen eigenlijk wel alcohol laten inpakken?

Maar zoals dat in een kerstverhaal gaat, kwam ook hier ineens een oplossing: de praktijkschool zag het inpakken van de kerstpakketten als een mooie invulling van het vak van "winkelmedewerker" en wilde ons helpen. Met dank aan Hanneke voor de contacten!

Toen kwam er een grote logistieke uitdaging: want hoe kregen we alle spullen bij de praktijkschool en ook nog in de tijdsperiode die de praktijkschool hiervoor gereserveerd had, zowel qua opslagruimte als ook in het rooster? Hoe zorg je dat de leverancier van de sprokkelhoutjes, die alles met de hand maakt, ook nog op tijd kan leveren? En hoe weten de leerlingen wat ze moeten doen en hoe het pakket er uiteindelijk uit moet komen te zien?

Vele vergaderingen hebben we hier als fundraising commissie aan gewijd, maar uiteindelijk is het gelukt: alle leveranciers hebben direct bij de praktijkschool geleverd (spannend, omdat we daar zelf niet bij waren), Hans heeft thuis koffiebonnen geprint, we hebben een filmpje opgenomen voor de leerlingen (zie de you-tube link, een aanrader om even te kijken om een beeld te krijgen: <https://youtu.be/0pGv00tBSk4>), Gerard heeft de pakketten bij het ziekenhuis geleverd en Hanneke heeft de overige pakketten bij de praktijkschool opgehaald. De speciale pakketjes voor Lisette hebben we eigenhandig ingepakt, gewoon thuis en afgeleverd bij de praktijk van Lisette.

Verliep het allemaal vlekkeloos? Zeker niet! Telefoontjes van de praktijkschool: koffiebonnen te weinig, dozen te weinig, flessen wijn zoek, wie komt nu ook alweer wanneer wat ophalen en ga zo maar door. Maar

met veel pragmatiek en innig contact met de praktijkschool hebben we bijna alles op kunnen lossen.

En daarmee is het toch een echt kerstverhaal geworden met een mooi einde: al met al hebben we een bedrag van ruim € 1.000 opgehaald voor onze stichting. Wij zijn er trots op!

Volgend jaar weer zo? Nee, heel graag weer gezellig met z'n allen!

Sandra



Tweede goede doel

Inleiding

We hebben het er al vaker over gehad: de financiële positie van de Stichting Appelthorn is zodanig goed, dat het verstandig lijkt om naast ons project "Elke dag Kunst in het bos" nog een project te steunen, om op die manier het geld niet in de kas te laten zitten, maar andere goede initiatieven te steunen.

Komende vergadering (27 januari) zullen drie potentiële projecten zichzelf (online) presenteren. Daarna zullen we met een stemming peilen aan welk project wij ons willen verbinden.

Financiële positie

De Stichting Appelthorn heeft momenteel een positief banksaldo van circa € 7.750. Hierin is de opbrengst van het kerstpakket al meegenomen.

Normaliter komt er ook nog een bedrag van tussen de € 1.000 en € 1.500 bij van de pubquiz, maar dat is dit jaar erg onzeker a.g.v. Corona.

De kosten voor het project Elke dag Kunst in het bos bedroegen het laatste voorjaar circa € 2.500. Dit bedrag is elk jaar afhankelijk van aantal klassen dat deelneemt. De club heeft zich weliswaar voor komende jaren nog gecommitteerd aan dit project, maar we houden geld over.

Het voorstel is om ons voor een bedrag van € 1.000 per jaar te committeren aan een 2e goede doel of project. Mocht er ruimte zijn om in een jaar een hogere bijdrage te leveren, dan kunnen we dat per jaar bepalen.

Criteria

Ongeveer twee jaar geleden is er een inventarisatie gemaakt waaraan een nieuw goed doel volgens ons als leden zou moeten voldoen. De conclusies zijn toen gepresenteerd.

Naast dat een project maatschappelijk relevant is, moet het passen bij onze club en moet het goede doel zichtbaar/aansprekend zijn. Alle leden moeten zich betrokken kunnen voelen bij het goede doel. Op te zetten fundraising acties voor dit goede doel moeten praktisch, haalbaar, uitvoerbaar zijn en tot stand komen met behulp van alle leden.

De meest aangehaalde voorwaarden worden hieronder weer gegeven:

- Lokaal
- Voor (kwetsbare) kinderen
- In de buurt van Apeldoorn
- Voor jeugd, cultuur of ouderen
- Weerspiegelen waar we voor staan: goed doen voor een ander
- Aansprekend, ook voor fondsenwerving
- Moet breed gedragen worden
- Voor langere periode
- Inzet van ALLE leden
- Handen uit de mouwen
- Direct tastbaar resultaat

- Behapbaar (voldoende tijd om aan te werken; klein beginnen en daarna uitbouwen); geen subcommissies nodig
- Hoeft niet veel te kosten
- Meedoen aan kleinere lokale projecten

Deze voorwaarden kun je bij de hand houden bij het beoordelen van de drie projecten/goede doelen om tot jezelf tot de meest aansprekende te komen.

De drie goede doelen zijn:

1. Buitenruimte Gelre Ziekenhuis
2. Leerorkest
3. Stichting Sint voor Ieder Kind

Omdat de presentaties 27 januari maar 10 minuten duren (en 5 minuten om vragen te stellen), vinden jullie hieronder van ieder project/goed doel een samenvatting wat het behelst.

Stellen van vragen en stemming

Na afloop van iedere presentatie is er op 27 januari gelegenheid om vragen te stellen aan de spreker. Omdat de tijd beperkt is en het stellen van vragen in een online meeting niet voor iedereen gesneden koek is, is het mogelijk om vragen die je wellicht al hebt na het lezen van de teksten hieronder, vooraf aan Sandra te mailen (sandra.plomp@paidiagames.nl). Wij zorgen er voor dat de vragen bij de sprekers terecht komen, zodat zij hier in hun presentatie al op in kunnen gaan.

Na de drie presentaties is het de bedoeling dat een ieder individueel laat weten welk project je graag zou willen steunen. Je krijgt dinsdag een mail met daarin een "online stemformulier". Woensdag na de presentaties kun je dan via het stemformulier je stem uitbrengen; als iedereen gestemd heeft, kunnen we direct de uitslag bekend maken.

Mocht je niet aanwezig kunnen zijn 27 januari, dan kun je op basis van de onderstaande informatie wel stemmen. Je kunt dan het stemformulier al eerder invullen, zodat we je stem mee kunnen nemen. Zorg er voor dat je stem voor woensdag 27 januari 21.00 binnen is.

Hartelijke groet,

Ariën, Gerda, Hans, Marloes en Sandra

Inhoudelijke informatie drie projecten:

1. Buitenruimte Gelre

Buiten zijn is het krachtigste medicijn! Met die slogan presenteert de Stichting buitenruimte Gelre IC zich graag bij de diverse serviceclubs van Apeldoorn. Afgelopen zomer hebben een aantal enthousiastelingen onder de vlag van ISA (InterService Apeldoorn) deze Stichting opgericht. Het

doel is om langdurige IC-patiënten van het Gelre ziekenhuis te kunnen laten genieten van buitenlucht. We denken dat de meeste IC-patiënten kunstmatig in coma worden gehouden en zo worden beademd. Maar niets is minder waar. Het beleid is er juist op gericht om deze periode zo kort mogelijk te houden en daarna het herstelproces aan te vangen. De vuistregel is dat 1 dag in coma 2 weken herstel betekent. En wie wil nu herstellen met alleen maar uitzicht op een systeemplafond en op tl-balken.

Het is een langgekoesterde wens van intensivisten en verplegend IC personeel om hun patiënten buitenlucht te kunnen laten zien, en nog beter laten voelen. Dat dit positief werkt op het herstelproces behoeft geen nadere toelichting.

Daarom een serre en buitentuin op het dak van het Gelre-ziekenhuis. De Raad van Bestuur van het Gelre kan zelf niet voor de mogelijke middelen zorgen maar is zeer enthousiast en stelt zich garant voor het beheer en onderhoud.

Voor meer informatie of het medische nut, de eerste ontwerpen etc verwijzen we graag naar onze website: www.buitenruimtegelre.nl
En uiteraard is er geld nodig, we denken zo'n 400.000 euro. Dat willen we gaan ophalen door een donatie te vragen aan diverse fondsen en andere stichtingen. Maar ook middels donaties, crowdfunding en acties. Inmiddels staat de teller op € 120.000,-- , dus we zien de eerste fase, de serre, al in beeld komen.

Hoe kunnen jullie ons helpen, ook in deze corona-tijd?

Diverse clubs hebben al allerlei acties gedaan of gaan deze starten. Een bloemlezing: wijnactie, kerststukjes verkopen, statiegeldacties bij supermarkten opzetten, bij elkaar gaan dineren en daarvoor betalen. Er is inmiddels speciale limoncello gebotteld en er komt ook nog olijfolie aan. Wordt allemaal verkocht voor het goede doel.

Graag kom ik woensdag 27 januari digitaal in jullie vergadering dit project nader toelichten en hopelijk jullie warm maken om ook een steentje bij te dragen.

Met vriendelijke groet,

Paul Janssen
Voorzitter Stichting buitenruimte Gelre IC

2. Leerorkest

Muziek draagt op een unieke manier bij aan de ontwikkeling van de kinderen. Kinderen vinden het leuk om muziek te maken en wetenschappelijk onderzoek toont ook aan dat het maken van muziek een

positieve invloed heeft op de intelligentie en sociale vaardigheden van kinderen.

Obs Meester Lugtmeijer is één van de basisscholen in Apeldoorn die drie jaar lang extra middelen kreeg vanuit de landelijke regeling voor Cultuureducatie in het basisonderwijs. De school heeft hiermee de unieke kans gekregen een leerorkest op te richten in samenwerking met Muziekvereniging Prins Bernhard.

Alle leerlingen (25) uit groep 5 en 6 krijgen het hele schooljaar onder schooltijd muziekles en maken kennis met verschillende muziekinstrumenten. De lessen staan onder begeleiding van een dirigent. De leerlingen treden tijdens het schooljaar meerdere keren op als leerorkest "Playing2gether" met als hoogtepunt het optreden in de theaterzaal van Gigant samen met het Jong Apeldoorns Symfonie Orkest. In de drie jaar dat wij bestaan merken we hoeveel de leerlingen genieten van het samenspelen in een orkest en zien wij ook het zelfvertrouwen toenemen. Het orkest biedt de kinderen iets om trots op te zijn.

Wij willen graag met het leerorkest de komende jaren verder en zijn op zoek naar middelen (kosten dirigent op jaarbasis € 800,- en instrumenten € 200,-) om dit unieke project te kunnen voortzetten.

Extra ondersteuning in de vorm van vervoer, begeleiding leerlingen tijdens onze optredens is een welkome aanvulling.

Kijk voor live beelden van ons orkest op: <https://vimeo.com/366758821>

Nancy de Bree

Leerkracht obs Meester Lugtmeijer

Email: ndebree@leerplein055.nl

3. Stichting Sint voor Ieder Kind

Stichting Sint voor ieder Kind Het Sinterklaasfeest is een oer-Hollandse traditie die al eeuwenlang bestaat. Al vanaf september, wanneer de eerste pepernoten alweer in de winkels liggen, beginnen bij de meeste kinderen de Sinterklaaskriebels te komen. De hele Sinterklaasbombarie die dan komt, met als afsluiting Pakjesavond, maakt de vreugde bij veel kinderen compleet.

Als groot fan van Sinterklaas heb ik in 2008 besloten om Stichting Sint voor ieder Kind op te richten. Ik vind het onacceptabel dat er kinderen in onze eigen omgeving zijn die geen cadeautjes krijgen op Pakjesavond. Want hoe is dit uit te leggen als je nog in Sinterklaas gelooft? Want niet alle kinderen kunnen meedelen in deze vreugde. Sommige gezinnen hebben een dermate laag (gezamenlijk) inkomen, dat Sinterklaas niet langskomt. Deze kinderen kunnen tijdens kringgesprekken op school niet vertellen wat ze van de Sint hebben gekregen, en bij hun vriendjes op het schoolplein lopen ze tegen hetzelfde

probleem aan. Kinderen denken soms niet lief te zijn geweest of zijn verdrietig dat Sinterklaas hun huis is vergeten langs te gaan.

De meeste kinderen die voor onze hulp in aanmerking komen, zijn de kinderen die naar de maatstaven van de gemeente onder het armoedebeleid vallen. Dat wil zeggen maximaal 120% van het bestaansminimum. Het bestaansminimum is in Nederland gelijkgesteld aan de hoogte van de bijstandsuitkering.

Zeker niet alle gezinnen die in aanmerking komen voor onze hulp doen beroep op het sociaal-financiële vangnet van de gemeente. Uit de gegevens van het Sociaal Cultureel Planbureau blijkt dat er veel armoede heerst onder kinderen. Van de 1 op 12 in armoede levende kinderen heeft 2/3 werkende ouders, met een verhoogd risico wanneer die als zelfstandige werkzaam zijn. Veel werkenden in Nederland verdienen een inkomen dat bijna gelijk of vergelijkbaar is met het bestaansminimum (de bijstandsuitkering).

In de gemeente Apeldoorn hebben we het concreet over meer dan 3000 kinderen die in armoede leven en geen Sinterklaasavond kunnen vieren. Om al deze kinderen een fijne Pakjesavond te kunnen geven is er ieder jaar weer veel geld nodig om dit te realiseren. Per kind rekenen wij 30 euro om het een Pakjesavond te kunnen geven. Ieder kind krijgt meerdere cadeautjes om zo ook echt het Sinterklaasgevoel te kunnen beleven. Ook proberen wij rekening te houden met de wensen van de kinderen. Waar hun voorkeur naar uit gaat, zoals voetballen, kleuren, lezen etc.

Ieder jaar realiseren wij ons weer hoe belangrijk het is om deze doelgroep kinderen weer even uit de armoede te halen met Sinterklaas. Kinderen kijken uit naar onze komst en horen er sociaal gezien bij! Een heel belangrijk punt voor kinderen die in armoede leven.

Onze Stichting is volledig afhankelijk van uw bijdrage! Om 1.000 kinderen te kunnen helpen, hebben wij € 30.000 nodig aan geld en/of nieuwe cadeaus. Wij streven ernaar om ieder jaar meer kinderen te kunnen helpen aangezien er nog steeds honderden kinderen op onze wachtlijst staan.

Om al deze kinderen een fijne Sinterklaasavond te kunnen geven hebben wij uw donatie hard nodig!

<https://www.stichtingsintvoorienderkind.nl/doneren/>
Ilse de Valk-Boerkamp
Voorzitter St. Sint voor ieder Kind

PROFICIAT....



09 januari 12 januari	Antoine Joosten Gepke Reinier Willemse
18 januari 23 januari 25 januari	Rita van Erken Calandt Karin Pelle Jos van Hoogstraten (partner Karin)
28 januari	Hilde Doorn
-----	-----
02 februari	Saskia Schaap Karin de Kroon
03 februari	Daniëlle van Rijn
07 februari	Wilfred Groustra
13 februari	Gerard van Reekum
24 februari	Nanny Wijne
25 februari	Hans de Rooij
PROFICIAT....!!	



We Serve

Lions Club Appelthorn



APPELTHORN