



Lions Club Appelthorn Bulletin 2020 44^e jaargang



APPELTHORN

Afmelden voor bijeenkomsten bij: Bart Kuis
E-mail: b.w.kuis@hetnet.nl
Telefoon/sms : 06 - 53 34 48 11

Beste leden,

Hierbij het eerste Corona-bulletin van onze club. Dit bulletin zal 2-wekelijks verschijnen om de leemte enigszins te vullen nu we de reguliere bijeenkomsten en contacten moeten missen.

Het bulletin wordt deze keer gevuld met bijdragen van Andy en Cyro. Ik zal steeds de meest recente bijdrage voor de eerdere plakken zodat jullie een mooi compleet overzicht krijgen. Onderaan dus de twee eerdere bijdragen van Karin en mijzelf.

Cyro heeft het stokje aan Antoine overgedragen en die zoekt weer een opvolger voor hem uit, enzovoorts. Zo komen we allemaal een keer aan de beurt. Je bent geheel vrij in hoe je het dagboek wilt invullen/je week wilt verslaan.

Als er iemand is die een speciale week meemaakt en die week speciaal met ons wil delen, laat dat mij dan even weten, dan wordt dat er natuurlijk tussen geschoven.

*Mijn dank alvast voor iedereen voor hun bijdragen!
En iedereen vooral een heel goede gezondheid en sterkte in deze merkwaardige periode toegewenst!!*

Hartelijke groet,

Wilfred

Corona dagboek van Cyro

Maandag 20-4-2020

Vandaag start ik met werkoverleggen van de afdeling die ik heb mogen opstarten per januari (Onderwijs) applicaties. Een afdeling die zich voornamelijk richt op het functioneel beheer van software. Dit houdt in dat we als voorbeeld de inrichting doen van Magister de applicatie die communicatie verzorgt tussen ouders, leerlingen en docenten. Hierin kan men oa huiswerk plannen, cijfers registreren (en de waardering van elk cijfer instellen), aankondigen doen. Afgelopen periode zijn er wijzigingen geweest in beoordelingen door het wegvallen van het centraal examen (CE). Tevens hebben we in het kader van privacy aanpassingen gedaan om ook voor dit jaar weer aan de AVG eisen te

voldoen. We zijn gestart met de hele afdeling (op dit moment gegroeid tot 6 personen) en daarna in subonderdelen per applicatie verdere afstemming gedaan. Smiddags nog een online meeting met de directeur bedrijfsvoering over lopende projecten, een fusie in de zomervakantie met een extra school erbij, we komen dan op 15 scholen, een database migratie en een project ter verdere beveiliging van het inloggen in applicaties met privacy gevoelige gegevens. Dit doen we met een zogenaamde Multi Factor Authenticatie(MFA) oplossing, een inlog variant waarbij je bv een code op te mobiele telefoon ontvangt als het systeem ziet dat jij in probeert te loggen die je dan in dient te voeren op je computer om het systeem in te kunnen. Daarna een meeting met een projectmedewerker en telefonische afstemmingen met 2 leveranciers. En dan is het alweer etenstijd.

S'avonds heeft Saskia een online vergadering met haar netwerkclub via Skype die ik op weg help met het instellen en uitnodigen waarna zij op kantoor kan zitten. Voor mij tijd om de kinderen te douchen en naar bed te brengen. Daarna heb ik nog wat tijd om door mijn mail heen te lopen en mensen helpen en te beantwoorden waar ik overdag niet aan toe ben gekomen.

Dinsdag 21-4-2020

Dinsdag start met een leveranciersoverleg over het project MFA en ben de rest van de ochtend bezig met opvolging van actiepunten voor dit project waarbij diverse softwareleveranciers aangehaakt dienen te worden. Smiddags afstemming met 3 collega's via Microsoft Teams over welke informatie we verplicht zijn aan te leveren aan DUO de overheidsinstantie die voor onze bekostiging zorgt als Scholengroep. Ondertussen gaat smiddags de telefoon nog tig keer met vragen over systemen, nieuwe mogelijkheden en aanpassingen die men wenst op systemen waaronder een collega docent die leerlingen in MS Teams in de klas heeft zitten die wel als aanwezig in beeld staan maar niet reageren op vragen van de docent en opdrachten. Dat moet natuurlijk een technisch probleem zijn. We doen samen een aantal testen maar het systeem werkt naar behoren. Daarna gaat de betreffende docent een aantal leerlingen bellen, één gaf er in ieder geval toe oortjes in te hebben gehad en naar muziek te luisteren dus de les wel op het scherm te hebben gehad maar zelf wat anders was gaan doen. Tja, bleek het toch geen technisch probleem te zijn. De didactische uitdaging van een docent met online lesgeven wordt meteen blootgelegd. In een fysieke les kun je ze tot de orde roepen, online is het soms roepen in de woestijn. Einde dag nog voor mijn nieuwe bedrijf aan de gang geweest naar aanleiding van contact met een prospect samen met mijn collega. S'avonds kwam er een bekende twee laptops afleveren met het verzoek of ik ea over kan zetten op de nieuwe laptop die er was gekocht. Ik hoefde me dus niet te vervelen.

Woensdag 22-4-2020

Officiële vakantie van de Scholengroep waar ik voor werk start vandaag. Voor mij ligt er nog uitzoekwerk dus mooi moment om daar mee te starten nu ik ook niet meer zoveel gebeld ga worden.

Vandaag zaken uitgezocht ten behoeve data analyse in Microsoft teams, de tool die we gebruiken voor uitwisselen van gegevens onderling en voor docenten om samen te werken met leerlingen, opdrachten te kunnen geven en les te kunnen geven online. Twee verschillende analyse mogelijkheden uitgezocht en handleidingen gemaakt. Handleidingen en uitleg verstuurd naar schoolleiders en ICT contactpersonen op school. Voor de docenten daarna een instructie op het intranet gezet.

Daarna een pakketje opgehaald die door de post naar een centraal punt was gebracht omdat ze hem niet af konden leveren omdat er niemand thuis was. Een

slechtere smoes heb ik niet gehoord de laatste tijd aangezien wij alle 5 niet weg zijn geweest. Tevens de auto bij de garage opgehaald, het open dak lekte die die moest gerepareerd worden, dat kon mooi nu ik hem toch niet dagelijks nodig heb. Vanavond nog wat schilderen(Saskia) en opruimen(Cyro) in de garage dan is die ook weer klaar.

Donderdag 23-4-2020

Vanmorgen inventarisatie op 2 locaties te Nieuwegein.

Van de fusiescholen met twee leveranciers en een ict' er ter plaatse. Beide gebouwen alle knooppunten bekeken en knelpunten besproken bij de migratie die we gaan plannen in de zomervakantie. Een van de locaties gaat sluiten maar dat is qua ict nu de hoofdlocatie waar onder andere de internetverbinding binnenkomt. Dat wordt meteen het eerste actiepunt, internetlijn aanvragen voor de andere locatie die past binnen het concept van onze Scholengroep. Verwachte doorlooptijd, minimaal 8 weken. In het kader van verplicht uitvragen via een onderhandse aanbesteding bij meerdere partijen moet daar in ieder geval gas op anders ligt de lijn er niet op tijd. Verder de actiepunten met de leveranciers uitgezet en 6 mei vervolgspraak gemaakt. Thuis (eerst korte broek aangetrokken natuurlijk) actie en besluitenlijst bijwerken en eerste aanzet maken met de aanbesteding. Vanavond nog bij een vriend wat spullen bij de deur neerzetten die hij nodig heeft ivm een verhuizing van zijn vriendin, ook lekker in deze tijd. Ik ben van plan nog wat van de avond zon te genieten.

Vrijdag 24-4-2020

Vanmorgen afstemming met een collega die ons gaat verlaten over afwikkeling contract en overdracht. Daarna werving gestart door vacaturetekst laatste keer te reviewen en intern en extern uit te zetten. Acties in gang gezet en info opgevraagd bij school beheerders van rooster pakketten in verband met koppelingen die we aan het maken zijn daarmee naar een rapportage (BI) tool toe.

Vanmiddag maar eens op tijd afronden achter de computer zodat we nog wat kunnen gaan schilderen, het is er het weer voor. Tussendoor verwacht ik nog wel wat telefoontjes maar dat is de laatste hie richting de mei vakantie.

Cyro van Malsen

Corona dagboek van Andy

Het leven van een anesthesioloog in Corona-tijdperk.

Er is veel veranderd de afgelopen maanden. Van een onbezorgd leven met volledige vrijheid in komen en gaan, naar een restrictief nationaal en internationaal sociaal reisverbod. Deze onbezorgdheid heeft plaats gemaakt voor bezorgdheid, voor een status van continue alertheid.

In het huidige Covid tijdperk zijn alle reguliere geplande operaties uitgesteld, uitgezonderd de spoed ingrepen en de ingrepen die gerelateerd zijn aan kanker. Van 8 operatiekamers naar 1. Daarnaast is de peroperatieve screening poli deels gesloten, niet meer bemenst door een anesthesioloog. De pijnbestrijding is teruggeschroefd naar behandelingen van acute zaken. Personeel van de operatiekamers zijn ondergebracht op de SEH, de ICU de verschillende Covid

afdelingen. Mijn privépraktijk acupunctuur is tijdelijk gesloten.

De werkzaamheden in het ziekenhuis zijn vroegtijdig teruggeschroefd om een buffer te vormen voor materiaal. De landelijk te verwachten te korten aan beschermende kleding en apparatuur, spullen was de basis voor dit besluit. Op dit moment zijn de operatiemutsen op rantsoen. Ook beschermende schorten valt onder dit regime.

Ik ben anesthesioloog, pijn specialist en arts-acupuncturist. Als anesthesioloog screen ik de patiënten voor de co-morbiditeit, bepaal de risico inschatting van alle neven diagnoses en ziektes, beperkingen die de patiënt heeft en manage een optimale lichamelijke conditie ten tijde van de ingreep wordt. Optimale stolling, adequate glucose levels, juiste urineklaring, adequate vullingstoestand, management van bloeddrukregulatie in combinatie met al dan niet mechanische beademing van de patiënt wordt van te voren allemaal ingecalculeerd zodat bijvoorbeeld een chirurg de operatie met zo min mogelijk risico en complicatie kan verrichten.

Als anesthesioloog sta ik daarnaast in de basis van de basic life support keten. Management van de luchtweg en zekering hiervan door een beademingsbuis te plaatsten in de luchtpijp. Daarnaast behoor ik tot de 'first responders' voor de opvang van patiënten bij reanimatie en trauma settingen die van buiten het ziekenhuis worden binnen gebracht.

Er wordt door mij op dit moment 2 soorten diensten gedraaid. De gangbare ok dienst, voor de werkzaamheden op het operatiecomplex. Patiënt in slaap maken, operatie begeleiden (oa bloeddruk regulatie, vullingstoestand regulatie, beademing managen, Patiënt in slaap houden en pijnstilling regulatie), patiënt wakker laten worden en extubereren (beademingsbuis uit de luchtpijp verwijderen) als alle vitale functies van de patiënt zijn teruggekeerd. En de intubatedienst-achterwacht voor beide lokaties (Apeldoorn en Zutphen)

In de ochtend begin ik met het desinfecteren van mijn toetenbord en mijn muis van mijn computer flexplek. De schoonmakers zijn lieve mensen, maar zij maken de hele ruimte schoon met het zelfde doekje... Diensttelefoon wordt ook door mij eerst gedesinfecteerd.

Waar voorheen je werkzaamheden op je ruggenmerg kon doen is dit nu andere koek. Corona is een virus dat wordt verspreid via aerosolen in de lucht. Deze partikels komen vrij bij hoesten en niezen. Maar ook bij het praten, al dan niet "met consumptie". De Corona virus veroorzaakt de ziekte Covid-19.

Bij het in slaap maken en het weer wakker laten worden van de patiënt bij een operatie, zal er een zeer grote load van aerosolvorming plaatsvinden. Hierbij staan de anesthesiemedewerker en ik in de vuurlinie van dit virus. Speciale kleding is dan een vereiste om zelf niet besmet te raken. Een standaard operatiemasker is onvoldoende. Voor bescherming tegen het virus is minimaal een FFP2 masker nodig, een masker dat 95% van de virussen tegen houdt. Omdat het virus echter ook via het oogslimvlies kan binnen dringen is een spatbril ook nodig. Liefst eentje die volledige afscherming geeft. Omdat de FFP2 maskers bij mij onvoldoende afsluiting gaf heb ik in een vroeg stadium een FullFace masker gekocht. Deze sluit het gehele gezicht af en de lucht wordt middels een gekozen FFP3 filter voor 99% gezuiverd.

Bij intubatie van bewezen Covid patiënten. Moet ik mij met een buddy-check

systeem aankleden. FullFace masker op. Schoenhoesjes over de klompen, anders kom je de overall niet in. Overall capuchon op. Rist volledig dicht. Vervolgens overschort aan en dubbele handschoenen waarvan de onderste langer is. Grotere maat overhandschoenen. Dan de intubatiekar mee naar de desbetreffende afdeling/patiënt.



Foto: Collega longarts Links. Ik rechts.

Patiënten zijn vaak nog aanspreekbaar, maar moeten veel ademarbeid verrichten om tot een marginale zuurstof percentage te komen. Waar normaliter 12 ademteugen per minuut een zuurstofpercentage van >96% geeft hebben deze patiënten een ademfrequentie van rond de 25-30 per minuut en daarbij een zuurstof percentage van ca 85%.

Overname van de setting op de afdeling. Aansluiten zuigapparatuur die door ons is meegebracht. Uitleg aan patiënt wat er gaat gebeuren. Aansluiten patiënt aan de monitor. Bloeddruk, hartritme en zuurstof percentage. Opstellen van glydoscoop. (intubatie device met monitor, om zodoende zo ver mogelijk uit de Corona vuurlinie te blijven). Wegsturen van alle andere personen uit de kamer om deze niet bloot te stellen aan de Corona aerosolen. Toedienen van de medicatie. Intubatie (plaatsen van beademingsbuis). Opblazen cuff, zodat er een seal gemaakt wordt van het beademingssysteem met specifiek luchtfilter. (Vaak storten de patiënten volledig in omdat door de stress response de adrenaline voor de bloeddruk zorgt. Na dat patiënt in slaap gebracht is, valt deze stress response weg en dus ook de bloeddruk. Gelukkig hebben wij hier medicatie voor.) Overname beademing van de patiënt en zo goed als mogelijk de zuurstof percentage normaliseren. Terugroepen van personeel. Overdracht aan intensive care arts die patiënt overneemt op de intensive care.

Apparatuur desinfecteren met alcohol 70%. Utkleden tot op ok pak bij speciaal uitkleed station. Eerst overhandschoenen uit. Hand desinfectie 2 minuten. Overschort uit en binnenste buiten oprollen. Handdesinfectie 2 minuten. Overall uit. Capuchon naar achteren rollen en pak binnenste buiten inpakken. Met de mouwen de onderhandschoenen meenemen. Handdesinfectie 2 minuten. Handschoenen aan. Schoenhoesjes uittrekken en weggooiden met handschoenen. Handdesinfectie.

Terug naar operatiecomplex. Handschoenen aan. FullFacemasker af doen.

Desinfectie met 70% alcohol. Handdesinfectie 2 minuten.

Elke keer is het weer maar afwachten wat je aantreft. Voorbereiding en optimalisatie van patiënt zoals bij een geplande ingreep is niet mogelijk. Gelukkig ben ik niet de jongste meer en heb ik alles wel al gezien.

Met mijn team heb ik menigeen achter de poort van Petrus terug gehaald, net voordat deze dicht ging.....

Dit is wat ik doe. Ik ben anesthesioloog....

Andy 'Golden Hands' Liem

Apeldoorns corona dagboek van Wilfred

Zondag 5 april

Vandaag ondanks de zondag een onroerend goedtransactie afgerond. Door de corona was er veel vertraging ontstaan maar nu begint de tijd toch wel te dringen. Zelfs op zondag werkt ook de financierder door: vanwege de corona en het thuiswerken vervaagt de grens tussen weekeinde en de werkweek. Door dit alles kunnen vandaag slagen worden gemaakt en kunnen de laatste details worden afgerond (na akkoord morgen van de decision-makers).

Maandag 6 april

's ochtends telefonisch overleg met de sectie. Alle fee-earners werken vanuit huis.

Alleen de secretaresse komt dagelijks naar kantoor. Zij is de enige in onze gang en heeft daar het rijk alleen; daarmee is het besmettingsgevaar ook minimaal. Zij doet de post en met name printen, inbinden van de stukken die naar de rechtbanken moeten want dat moet ook bij corona nog steeds met authentieke stukken (de digitalisering van de rechtspraak (KEI) is vorig jaar jammerlijk mislukt). Maar er is weinig te doen en werkt meestal nog maar een paar uurtjes en gaat dan eerder naar huis. Vandaag is ze echter druk met het indienen van stukken voor de zitting van vrijdag.

Verder gaat het met iedereen van de sectie het qua gezondheid gelukkig goed, al is iedereen erg bedacht op hoestjes en keelpijntjes. Er bestaat dus wel ongerustheid.

Het thuiswerken gaat redelijk: het werk ligt vooral in de lopende dossiers. En dat gaat vanuit huis eigenlijk prima. Alleen de twee medewerkers met jonge kinderen geven aan wel klem te zitten: overladen met allerlei lesopdrachten vanuit school en de aandacht die de kinderen nu eenmaal van beide ouders opeisen. Zij werken daarom in shifts: 's ochtends werkt de een, 's middags de andere partner. Niet ideaal want levert dus een omzetverlies van zo'n 50% op.... De og-transactie van gisteren wordt gelukkig goedgekeurd: de levering staat al voor dinsdag na Pasen gepland en het gaat wat mijn inbreng betreft dus lukken (d.w.z. als het toch niet lukt, dan ligt het niet aan mij 😊).

's Avonds thuis de 2^e bbq van het jaar: het voordeel van de lock down is dat je veel meer van het mooie weer kunt profiteren. Wat dat betreft prijs ik mij gelukkig met een heerlijk ruime tuin en denk met meelij aan mijn Amsterdamse

collega's die het met balkonnetjes moeten doen en niet met z'n allen naar het Amsterdamse Bos kunnen.

Dinsdag 7 april

Vandaag maatschapsoverleg. Dit doen we met Zoom: iedereen is daarmee in beeld. Het vergt wel discipline door tijdig in te bellen, zowel geluid en beeld aan te zetten en je te realiseren dat je dus steeds met een camera in beeld bent (niet in je neus peuteren dus!). Maar het went en gaat steeds beter.

Het goede nieuws is dat onze boekhouder na 3 weken zware griep (of was het toch corona?) hersteld is. Hij gaat deze week voorzichtigjes aan vanuit huis opstarten, maar volgende week toch weer naar kantoor want thuiswerken in voor het boekhoudwerk eigenlijk niet te doen. Onze andere boekhouder heeft een burn-out, dus we zijn blij dat de boekhouding weer opgepakt gaat worden: nu realiseren we weer eens hoe ook dit weer een onmisbare schakel in de bedrijfsvoering is.

Verder staat het overleg in het teken van een vertrekkende compagnon. Die verhuist aan het eind van de week. De planning is nu met de corona wel heel ongelukkig.

De overstap is commercieel gezien onder de corona extra spannend nu de praktijk van de notarissen (bij deze notaris met de focus op de particuliere markt: woonhuizen en de familiepraktijk (testamenten, etc.)) zeer onzeker is: opdrachten worden teruggetrokken, transacties uitgesteld.

Maar het passeren van aktes in al lopende zaken gaat waar kan zo veel mogelijk door en noodzakelijkerwijs op kantoor. Er is daar flink wat gemor over. Maar daar is nog geen corona-oplossing voor.

Woensdag 8 april

Vandaag intensief overleg met 2 collega's met wie ik een ingewikkelde ontslag van een arbeidsongeschikte directeur doe. De zitting daarvan was al langere tijd terug op vrijdag a.s. bepaald. Wij als werkgever willen die zitting z.s.m. omdat de rechter de arbeidsovereenkomst z.s.m. moet ontbinden. De rechter gaf nu aan dat de zitting vrijdag wel door gaat maar telefonisch plaatsvindt. De advocaat van de directeur maakt daartegen heftig bezwaar en maakt het ons met op zich terechte bezwaren bepaald niet makkelijk. Met heel wat mailtjes heen en weer tot in de avonduren (!) aan toe, laat de rechter zich uiteindelijk gelukkig niet van het spoor brengen en blijft de zitting op vrijdag staan.

Donderdag 9 april

Vandaag in diverse zaken conference call's. Dat gaat vandaag deels per telefoon/ deels per Zoom. Mijn ervaring is dat dergelijke calls best een aardig alternatief vormen voor daadwerkelijke besprekingen. Wel krijg ik de indruk dat je wat minder diep gaat en het equivalent een normale bespreking vergt toch wel 2 telefoon-calls's. En zo'n telefonische call vergt meer concentratie: 2 call's op een dag vind ik dan ook wel het maximum. Wat daarvan ook zij, we kunnen met de calls de praktijk aardig voortzetten. Gouden tijden in ieder geval voor de conference call-aanbieders: 14 ct p.p. per minuut!

's Middags bloedprikken in het Gelre: een ontvangstcomité van 3 personen in pakken die de triage doen. Daarna door de hal via met linten afgezette looppaden naar de afdeling. Daar dan vreemd genoeg helemaal geen pakken en zelfs geen mondkapje meer; te weinig materiaal wordt mij uitgelegd....

Verder een onwerkelijk lege indruk: duidelijk minder patiënten, en geen bezoek. De normaal drukke hal is vrijwel leeg; een beetje desolate sfeer.

Vrijdag 10 april

Vandaag stond ik stand-by voor de zitting. Dit was voor ons (en de rechter) de eerste zitting in de corona-modus: telefonisch horen: de rechter, de griffier, vier personen van de twee partijen en vier advocaten in 1 call. Hoewel dit een bijna onmogelijke opgave leek, verliep het best aardig: iedereen kreeg om de beurt het woord en aan het eind een vragenronde. Maar er gaat wel veel verloren in vergelijking met een 'echte' zitting waarbij de non-verbale communicatie toch een heel belangrijke rol speelt. Het gemis daarvan geeft na zo'n telefonische zitting toch een onbevredigend gevoel. Maar het zij zo; je moet wat. Uitspraak over 4 weken.

Onze vertrekkende compagnon vertrekt met stille trom: nu geen officieel afscheid. Als corona is overgewaaid volgt er vast nog wel een afscheidsborrel.

Zaterdag 11 april

Een mooie wandeling in de Hoge Veluwe: de wolvenroute van 8 km. Voor mijn verjaardag heb ik een jaarkaart gekregen waarmee de drempel om daar te wandelen is weggenomen. En mensen, wat is het daar toch schitterend! En helemaal niet druk: in 2 uur ca. keer andere wandelaar tegen gekomen (en vanwege de rust in het park ook 1 ree; zelfs nu overdag!).

Hoe gek het ook klinkt, door het mooie weer lijkt de corona lock down best door te komen en met 2 van onze studerende kinderen voorlopig weer even in huis, is het in huis een gezellige drukte.

We maken het beste er maar van!

Wilfred Groustra

Corona dagboek van Karin

Wat doet een gemiddelde Lion in deze Corona tijden? Een klein overzicht van mijn week:

Ik start bijna iedere dag met een lange wandeling samen met de buurvrouw en onze honden. We lopen zo de deur uit, het bos in. Je moet toch een beetje fit blijven nu de sportschool dicht is en de Corona-kilo's op de loer liggen.

Verder probeer ik te werken. Aangezien het hoger onderwijs 'gewoon' doorgaat wordt ik geacht vanuit huis te werken. Ik vind dat best lastig. Ik ben nl. een 'procrastinator', eerst nog even de plantjes water geven en de was opvouwen voor ik aan het werk ga. Maar volgende week start de laatste lesperiode van dit studiejaar dus ben ik nu druk met voorbereiden om online les te kunnen geven. In Microsoft Teams wordt van alles aangeboden om dit mogelijk te maken maar je moet het wel allemaal uitzoeken en inrichten voor je eigen vakken.

Straks weer een vergadering via Teams om e.e.a. met collega's te bespreken. Prima dat het kan, zo'n soort conference call maar wel wennen: iedereen begint tegelijk te praten en houdt daarna allemaal z'n mond. Meestal ben ik helemaal gaar na een uurtje vergaderen.

Ander probleem is de studenten die op dit moment op stage zijn: bedrijven gaan dicht, opdrachten vervallen. Hoe we daar als HAN mee om moeten gaan zijn we nog aan het uitzoeken, maar is wel lastig. Je kunt moeilijk tegen een student zeggen die al een tijd thuis zit: jammer dan. Begin in september maar opnieuw

met een stage, als die er al zijn. Bedrijven zijn nl. absoluut niet bezig met nieuwe stagiaires aannemen, dus dilemma.

Gedurende dit soort dagen is er mijn echtgenoot die als radioloog niet geacht wordt teveel op het ziekenhuis aanwezig te zijn. De reguliere zorg staat op een laag pitje dus wordt er op de Röntgen in ploegen gewerkt. Dat betekent dat wij regelmatig gezellig met z'n tweeën thuis op de bank zitten, oefenen voor ons pensioen. Er is nog geen bloed gevloeid, dus so far so good!

Onze kinderen zitten in hun respectievelijke studentenhuizen in Delft, Den Haag en Groningen. Soms maak ik me wat zorgen over onze oudste zoon (met hoge dwarslaesie en beperkte longfunctie) die echt geen Corona moet krijgen. Gelukkig past hij heel goed op zichzelf en is tot nu toe iedereen gezond. Nog geen idee wat we met Pasen gaan doen. Het is, denk ik, niet verstandig om met hele gezin + aanhang aan het Paasontbijt te zitten maar je gaat ook niet zeggen dat ze niet mogen komen (ik niet tenminste). Zijn we nog niet uit.

En als laatste wil ik nog even melden dat ik het eigenlijk best lekker vind dat mijn hele sociale leven (even) plat ligt: zo veel tijd voor andere dingen (lezen, tuin, breien ook) .

Tip: alle grote operahuizen hebben gratis live-streams. Kijk eens op de website van Met New York, Royal Opera House, Wiener Staatsoper en ook onze eigen Stopera. De mooiste voorstellingen op je laptop!

Groeten en blijf gezond allemaal!

Karin Pelle

PROFICIAT....



<p>APRIL:</p> <p>06 april</p> <p>10 april 17 april 26 april</p> <p>MEI:</p> <p>07 mei 08 mei 15 mei 23 mei 25 mei</p>	<p>Hanneke Stegeman, Tanja Sijsma Saskia van Malsen Greetje Mohlmann Emy Melis</p> <p>Ada van Exel Klaske Becude Joris Rietveld Marjan Bleize (Ron Bleize) Else Buis</p>
--	--



Lions Club Appelthorn



APPELTHORN